# GBP (gastric bypass), Information vid gruppsamtalet inför operationpreoperativt

Patienter som skall opereras för sin övervikt på kirurgkliniken ÖGI-sektionen Danderyds Sjukhus AB, träffar 1-3 veckor före sin operation en sjuksköterska på Obesitasmottagningen för en gruppinformation. Samtalet pågår i ca 2 timmar.

Vi inleder gruppsamtalet med att presentera oss och berättar hur vi arbetar på obesitasmottagningen samt berättar kort hur återbesöken kommer att se. Vi ger ut diverse foldrar tillsammans med en hälsoenkät för inregistrering i kvalitetsregistret SOReg, som tar ca 10 minuter att fylla i, som efter avslutat samtal samlas in. Därefter följer nedanstående i valfri ordning. Efter gruppmötet tar vi vikt på alla patienter samt ger ut tiden för första återbesöket 6 v postoperativt.

* Patienterna informeras om hur vårdtiden kommer att se ut på avd.
* Vilka förberedelser som krävs inför operation: dusch med desinficerande tvål samt intag av lågkalori (LCD)diet ca 2 veckor preoperativt.
* Vi går igenom Foldrarna ”smärtlindring efter operation för kirurg-och urologkliniken” samt ”så här injicerar du Innohep”
* Sjukgymnast informerar om andningsteknik och uppstigningsteknik pre-och postoperativt

Diskussion i gruppen

* Förståelse för kostregimens upplägg efter operation d v s två veckor flytande mat samt två veckor mosad mat.
* Förståelse för vikten av regelbunden måltidsordning samt hur maten bör intas, enligt foldern ”Information inför operation mot övervikt”.
* Förståelse för vikten av livsstils/beteendeförändring.
* Samtal kring de egna målsättningarna
* Förväntningar på operationen.
* Hur påverkas tankar och känslor efter operationen?
* Samtal kring motion och vad det innebär
* Vidmakthållande av genomförda förändringar
* Vad händer med huden vid viktnedgång? Kort om kriterierna för bukplastik

Dessa gruppsamtal är obligatoriska. De patienter som talar annat språk får enskilda samtal uppbokade tillsammans med tolk.